

Fedt %- måling:

Kr. 75,-

Få målt din fedtprocent på en professionel
Tanita Fedtprocentmåler.

Du får dine personlige resultater med på en strimmel, samt en forklaring på, hvad strimlen viser.

Hvor tit måler man? Fornyet fedtprocentmåling anbefales med større intervaller end eksempelvis vægtskontrol hos lægen. Målingen kan eksempelvis udføres hver 4. uge eller hver 2. måned.

Resultaterne kan vise, om du har tabt fedt og om du har forbedret din muskelmasse, hvilket er relevant, hvis du er under optræning.

Det er vigtigt at lave næste måling under samme forhold, eks. tid på dagen, ugedag etc.

Tidsbestilling: på kontoret.

Din fysioterapeut hjælper dig med at vurdere tallene og udviklingen.